



**PROFESORADO**  
DE TENIS

FORMATO EDUCATIVO  
2023

CURSO FORMACIÓN PARA  
ENTRENADORES/AS  
NIVEL 2

CAPACITACIÓN  


## Características generales

El curso de Nivel 2 va dirigido a aquellos/as interesados/as en la enseñanza del tenis para jugadores/as de nivel intermedio y avanzado orientados a la competición.

Nuestro Profesorado cuenta con Tutores/as capacitados/as, y tiene el reconocimiento nivel plata de ITF, lo que le permite estar a la vanguardia y en continua actualización de contenidos de la enseñanza.

Cuenta con un modelo único de capacitación a través de una plataforma e-learning diseñada para contener, instruir, evaluar y optimizar el aprendizaje, de esta manera los alumnos participarán del proceso educativo a través de clases presenciales guiadas nuestros/as tutores/as, clases por videoconferencias, acceso a nuestra plataforma educativa virtual y la realización de prácticas pedagógicas en diferentes clubes, academias y entidades deportivas.

Nivel 2



## Participantes

- Entrenadores/as de tenis con un nivel de juego intermedio-avanzado.  
 (dichas habilidades serán evaluadas en prueba de nivel de juego).



## Requisitos

- Es requisito que los/as participantes tengan aprobado el curso de Nivel 1 oficial de la AAT.
- *Aquellos/as que hayan obtenido sus titulaciones antes de 2015 deberán previamente rendir una actualización en el aula de reválida destinada a tal fin.*
- Asistencia: El requerimiento de asistencia es del 80%.

## Evaluaciones



Serán evaluados/as en las siguientes áreas:

- ✓ Examen de Nivel de juego / demostración.
- ✓ Examen parcial y libro de trabajo por módulo.
- ✓ Examen de Clase individual
- ✓ Examen de Clase grupal
- ✓ Atributos personales
- ✓ Examen Final escrito.
- ✓ Práctica pedagógica

## Administrativo



Los/as alumnos deberá presentar al momento de la inscripción:

- Certificado de libre antecedentes penales.
- Titulación Nivel 1 reconocida. (o aprobado aula reválida).
- 9 cursos ITF Academy (a informar en el momento de inscripción)

Perfil de candidatos/as

Nivel 2

Cursos para a realizar en la inscripción



Ética para entrenadores



Curso de Entrenamiento de Jugadores Avanzados de la ITF - Habilidades de comunicación



La profesión de entrenador de tenis - Introducción



Curso ITF entrenamiento de tenistas iniciantes e intermedios - Introducción a metodología en la enseñanza del tenis



Las metodologías de enseñanza: Introducción



Introducción sobre salvaguarda de menores

[Inscribirse en este curso](#)



COVID-19 Regreso a las Pautas de Tenis

[Inscribirse en este curso](#)



ITF World Tennis Number: Introducción

[Inscribirse en este curso](#)



Estrategia de Igualdad de Género de ITF Advantage All

[Inscribirse en este curso](#)

Nivel 2

El curso posee la siguiente estructuración docente:



# Estructura PEDAGOGICA

Nivel 2

El curso posee la siguiente estructuración educativa:





## Modalidad Intensiva

DETALLE DE CURSADO	CANTIDAD HORAS
9 ENCUENTROS INTENSIVOS PRESENCIALES (1 DÍAS DE 8HS CADA DIA POR ENCUENTRO)	72HS
9 VIDEO CLASES	20HS
INTERACCIÓN EN PLATAFORMA EDUCATIVA	12HS
PRÁCTICA PEDAGÓGICA	50HS
EXÁMENES	6HS

DETALLE DE CURSADO	Forma de cursado
ABRIL	MÓDULO 1 COMUNICACIÓN - ROL DOCENTE
MAYO	MÓDULO 2: METODOLOGÍA MODERNA
JUNIO	MÓDULO 3: TÁCTICA AVANZADA ANÁLISIS PERFIL JUGADORES
JULIO	CICLO DE MOVIMIENTO DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN
AGOSTO	BIOMECÁNICA
SEPTIEMBRE	PLANIFICACIÓN Y DISEÑO DE CALENDARIO
OCTUBRE NOVIEMBRE	NEUROENTRENAMIENTO PREPARACIÓN FÍSICA
DICIEMBRE	PSICOLOGÍA + TALLERES EXAMEN

Estructura de cursado

Nivel 2

Los contenidos de las unidades temáticas a desarrollar se dividirán en tres categorías:

- **Material opcional:**

Que no es necesario que explique el tutor durante el curso, pero que se incluirá en algunas preguntas del examen escrito):

- ✓ Ética y mejora personal para los entrenadores
- ✓ El profesional del tenis y el negocio del tenis
- ✓ Primeros auxilios para el tenis
- ✓ prevención de lesiones / tratamiento para el tenis
- ✓ Nutrición para el tenis
- ✓ Viajar con jugadores de competición
- ✓ Entrenamiento femenino.

- **Contenidos que se explicarán curso:**

- ✓ Metodología de la enseñanza del tenis
- ✓ Preparación física para el tenis y Movimiento
- ✓ Entrenamiento mental para jugadores de competición
- ✓ Biomecánica del tenis
- ✓ Dobles para jugadores de y planificación.

- **Contenidos que han de dominarse** (el material más importante que se explicará detalladamente durante el curso y en el que se basarán muchas preguntas en el examen escrito):

- ✓ Habilidades de comunicación
- ✓ Análisis de jugadores
- ✓ La sesión de entrenamiento: ejercicios, entrenamiento en grupo e individual
- ✓ Técnicas de golpeo avanzadas
- ✓ Diagnóstico y corrección
- ✓ Estrategia y táctica para jugadores de competición

Ver plan de estudios

## Contenidos Área de Tenis:

- Metodología
- Técnica
- Táctica
- Análisis de jugadores
- Diagnóstico y corrección de errores
- Sesiones de entrenamiento
- Dobles para jugadores avanzados

## Rol del Entrenador:

- Ética del entrenador
- Habilidades de comunicación
- Planificación de objetivos
- Nivel de juego

## Ciencias Aplicadas:

- Preparación Física
- Biomecánica
- Psicología

## Competencias Complementarias:

- El profesional y el negocio
- Primeros auxilios
- Nutrición
- Viajar con jugadores de competencia
- Entrenamiento Femenino

Prácticas Pedagógicas en Academias y Centros de Entrenamiento.

contenidos

Nivel 2

Todos/as los/as alumnos/as que finalicen el curso recibirán un certificado de asistencia y aquellos/as que hayan aprobado todos sus exámenes, así como hayan completado otros requisitos curriculares y administrativos, recibirán el diploma de titulación. Ambos certificados son expedidos por la Asociación Argentina de Tenis y reconocidos por ITF



CERTIFICACIÓN

Nivel 2